

Svět (bez) zvuku

*Jdi navštívit svoje místo v přírodě a vem si s sebou špunty do uší nebo noise-cancelling sluchátka (ovšem bez hudby). Po cestě tam si dej špunty/sluchátka, tak abys neslyšel*a žádné zvuky, a soustředěně pozoruj okolí. (Pozor! Pokud půjdeš po silnici nebo někde, kde jezdí auta, špunty/sluchátka nech v kapse a dej si je, až budeš na bezpečné cestě.) Až budete na svém místě, pár minut jej ještě pozoruj bez sluchu.*

*Pak si sluchátka/špunty vyndej a zkus vnímat co nejvíce okolních zvuků. Až se seznámíš se zvuky na místě, vydej se na cestu zpátky. Zaznamenej si, jaké zvuky slyšíš, případně jak se po cestě proměňují a jak na tebe působí. Jaký je to pocitový rozdíl, jít tu cestu "hluchá*ý" a jít ji slyšící?*

Doma si zapiš své dojmy i úvahu nad nimi:

- *Jak ses cítil*a a proč si myslíš, že to tak bylo?*
- *Jak na tebe působí které zvuky a proč?*
- *Co to znamená, být slyšící tvor?*

Svět (bez) zvuku

*Jdi navštívit svoje místo v přírodě a vem si s sebou špunty do uší nebo noise-cancelling sluchátka (ovšem bez hudby). Po cestě tam si dej špunty/sluchátka, tak abys neslyšel*a žádné zvuky, a soustředěně pozoruj okolí. (Pozor! Pokud půjdeš po silnici nebo někde, kde jezdí auta, špunty/sluchátka nech v kapse a dej si je, až budeš na bezpečné cestě.) Až budete na svém místě, pár minut jej ještě pozoruj bez sluchu.*

*Pak si sluchátka/špunty vyndej a zkus vnímat co nejvíce okolních zvuků. Až se seznámíš se zvuky na místě, vydej se na cestu zpátky. Zaznamenej si, jaké zvuky slyšíš, případně jak se po cestě proměňují a jak na tebe působí. Jaký je to pocitový rozdíl, jít tu cestu "hluchá*ý" a jít ji slyšící?*

Doma si zapiš své dojmy i úvahu nad nimi:

- *Jak ses cítil*a a proč si myslíš, že to tak bylo?*
- *Jak na tebe působí které zvuky a proč?*
- *Co to znamená, být slyšící tvor?*